LAOPINION Salud
PERGAMINO DOMINGO 21 DE ABRIL DE 2024 SUPLEMENTO DE 4 PAGINAS

LA ESCUELA Y SU ROL CLAVE EN LA EDUCACION ALIMENTARIA

La obesidad se ha transformado en una epidemia a nivel mundial y los más pequeños no son la excepción. La Sociedad Argentina de Pediatría difundió un documento y lanzó en redes un mensaje orientado a fortalecer estrategias que promuevan desde las aulas la alimentación saludable.

DE LA REDACCION. Los primeros hábitos alimentarios se adquieren en el seno familiar. Sin embargo, el resto de las instituciones que acompañan el tránsito por la niñez resultan fundamentales en la tarea de promover hábitos y conductas saludables que impacten en la salud.

En los últimos días, la Sociedad Argentina de Pediatría, a través de su grupo de trabajo de Salud Escolar, difundió un documento y lanzó un mensaje a través de redes sociales en el que puso el acento en la necesidad de fortalecer estrategias en el ámbito escolar para favorecer la educación alimentaria y propiciar que los kioscos escolares cuenten con una "oferta saludable" y acorde a los requerimientos nutricionales de niñas, niños y adolescentes.

La obesidad se ha convertido en una epidemia mundial que afecta a una de cada ocho personas, incluyendo a niños y adolescentes. En Argentina, los datos de la SAP refieren que el 13,6 por ciento de los menores de 5 años y el 41,1 por ciento de los niños y jóvenes de entre 5 y 17 años presentan sobrepeso u obesidad.

Los pediatras entienden que la falta de promoción de hábitos alimentarios saludables en los hogares y en las escuelas contribuye al aumento de la obesidad infantil y advierten que la obesidad en la infancia puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas en el futuro, como enfermedades cardiovasculares, cáncer o diabetes.

La SAP propone que los kioscos escolares ofrezcan alimentos más saludables, como frutas, licuados y preparaciones caseras, en lugar de productos ultraprocesados. Se busca transformar los kioscos en "kioscos saludables" para promover hábitos alimentarios más saludables entre los niños y adolescentes.

La indicación está en línea con la Ley Nº 27.642 de Promoción de la Alimentación Saludable, conocida popularmente como la Ley de Etiquetado Frontal, que exige a la industria de la alimentación y bebidas a identificar con octógonos (sellos) negros el exceso de los productos, tanto sea en azúcares como sodio, grasas y calorías.

La entidad considera que si bien la normativa supuso un avance y destaca que la propia industria alimentaria está haciendo esfuerzos por ofrecer alimentos funcionales y más saludables desde el punto de vista nutricional, también recalca que esto no resulta suficiente si no se acompaña de una correcta educación alimentaria que tanto en el hogar como en las instituciones cree verdadera conciencia sobre el valor saludable del alimento.

En este sentido, destacan la importancia de crear entornos escolares que fomenten una alimentación adecuada y la actividad física, con el objetivo de promover hábitos saludables y combatir la obesidad. Y entienden esto como parte de una estrategia integral que también comprometa a otros espacios y fundamentalmente a las familias.

También insiste en la importancia de que estén disponibles a costo accesible productos libre de gluten y aptos para niños con diabetes.

La advertencia de la SAP, que ratifica una preocupación que se tiene hace tiempo y que ha motivado diversas intervenciones y estudios, se enmarca en la necesidad de sensibilizar al conjunto de la comunidad en general, y a las instituciones educativas en particular en la tarea, por cuanto la lucha contra la obesidad infantil requiere un enfoque integral que promueva la educación alimentaria, la disponibilidad de alimentos saludables y la creación de entornos propicios para adoptar hábitos de vida saludables desde la infancia.

Un problema mundial

La lucha contra la obesidad infantil requiere un enfoque integral que promueva la educación alimentaria, la disponibilidad de alimentos saludables y la creación de entornos propicios para adoptar hábitos de vida saludables desde la infancia.

Un lugar clave

Los pediatras entienden que la escuela es un lugar clave para mejorar los hábitos alimentarios y sugieren que el trabajo en la promoción de hábitos saludables desde la primera infancia tiene un impacto significativo a nivel comunitario por cuanto los niños tienen una enorme capacidad de aprendizaje y se transforman en agentes promotores de cambios socialmente significativos porque adoptan hábitos que replican en cada lugar al que van.

Una responsabilidad compartida

El mensaje de la SAP insta a fortalecer una alianza estratégica entre las familias, las instituciones educativas y el conjunto de la sociedad pensando en la salud de los más chicos. El impacto de una mala alimentación afecta directamente al desarrollo de los niños, ya que empeora su salud física y mental, además de su calidad de vida en general.

En este plano, los pediatras recomiendan que dentro de la oferta del hogar y en las escuelas se ofrezcan "los mejores alimentos que se tengan al alcance, y que la comunidad de los adultos funciones como "un modelo de buenos hábitos".

¿Qué ofrecerles?

Desde la SAP explican que un "kiosco saludable" es aquel que tiene mayor proporción de alimentos de alta calidad nutricional y dispone de una oferta variada de productos alimenticios y bebidas saludables. Deben ofrecerse a costos accesibles, garantizando que sean seguros, y deben estar exhibidos adecuadamente para generar mayor atracción. Además, enfatizan en que es importante que en todos los kioscos se incluyan productos libres de gluten para los chicos y chicas con celiaquía, así como productos sin azúcar para personas con diabetes. Tanto en la casa como en las escuelas sugieren que niñas, niños y adolescentes tengan a su alcance: agua segura disponible, jugos naturales, frutas frescas, frutas desecadas, ensalada de frutas, frutas secas sin agregados de sal o azúcar, semillas sin sal, sin azúcar ni fritos o agregados, mix de cereales sin agregados de azúcar y en porciones individuales, alfajores simples de fécula de maíz, de frutas, sándwiches de elaboración en el día con materias primas de moderado contenido de grasas (con verduras frescas y bien lavadas, con quesos y carnes magras), yogures (solos, con cereales o con frutas) enteros o descremados, sin edulcorantes artificiales y/o postres lácteos sin edulcorantes artificiales, ensaladas de vegetales o de frutas, provenientes de industrias habilitadas y rotuladas, bizcochuelo o magdalenas de preparación casera.

INFORME

COVID PERSISTENTE: UNA HUELLA DE LA PANDEMIA QUE ES NECESARIO ATENDER

Para los sistemas sanitarios del mundo esta condición todavía aparece como un interrogante. Comienzan a existir estudios y revisiones que van dando cuenta de la dimensión de la problemática que viven aquellos pacientes que han transitado la enfermedad y han quedado con secuelas que condicionan su calidad de vida.

DE LA REDACCION. Ya casi nadie habla de la pandemia de Covid-19. Sin embargo, en muchas personas la emergencia sanitaria dejó secuelas dolorosas físicas y emocionales que resulta necesario conocer y atender. Desde el punto de vista clínico, los especialistas han comenzado a definir lo que hoy se llama "Covid persistente" o "Long Covid", términos que engloban al conjunto de síntomas que perduran y alteran la calidad de vida de aquellos que han atravesado la infección por el virus Sars-COV 2- en muchos casos de manera severa- y aunque se han recuperado conservan un resabio de signos que no solo les recuerdan la virulencia del virus, sino que le acarrean consecuencias en el desempeño cotidiano.

Como otros aspectos de la pandemia, las evidencias se van construyendo con el paso del tiempo.
(LA OPINION)

Alcanza con escuchar el testimonio de algunos pacientes, varios de ellos que estuvieron internados en efectores locales o que debieron ser trasladados a centros de mayor complejidad- para advertir en sus relatos algunos denominadores comunes: "Ya no volví a ser el mismo, me quedó un cansancio diferente al habitual"; "Quedé desmemoriada"; "Mi capacidad respiratoria ya no es la misma".

Como sucede con otras dimensiones de la pandemia, faltan estudios y conocimientos por construir y son diversos los espacios de investigación y asistencia de pacientes desde los cuales se impulsan trabajos orientados a relevar situaciones y medir los alcances que este conjunto de secuelas, tiene para la salud de esas personas y que indicadores aportan respecto de la salud en general.

Algunos trabajos publicados refieren que en un 10 por ciento de los casos el virus Sars-COV2 dejó huellas en el organismo. Al principio se pensaba que solo estaban aquejados de cansancio por más tiempo, pero con el paso del tiempo la persistencia de esa "sensación" cobró peso y dejó de ser pasada por alto. Hoy se sabe que hay un número importante de síntomas puede durar más de dos años, con escaso diagnóstico y casi nulo tratamiento.

Hay algunos que sostienen que la "Covid persistente" es en sí misma una invención que está solo en la cabeza de pacientes que quedaron sugestionados por la experiencia traumática de haber vivido una situación de salud grave. Otros entienden que a escala global la desatención de estos signos es una catástrofe en ciernes desde el punto de vista sanitario. Sin caer en los extremos, la información que surge de revisiones realizadas desde distintos ámbitos permite inferir que hay un camino que necesariamente la comunidad médica y científica deberá abocarse a transitar para dar a los pacientes las soluciones que necesitan y para prevenir aquello que se pueda frente a la amenaza de otras eventuales emergencias sanitarias.

Los datos disponibles contabilizan que al menos el 10 por ciento de los casos de Covid reportados a escala global resultaron en Covid persistente, con una mayor incidencia en aquellos que cursaron la enfermedad de manera grave.

De acuerdo con una revisión publicada en revistas científicas durante 2023, con datos de diversos estudios y encuestas, alrededor del 80 % son mujeres, el 50 % de los casos tienen edades comprendidas entre los 36 y 50 años (una media de 43 años) y el 30 % no tiene comorbilidades asociadas previas.

Las estadísticas, al tiempo que han ayudado a poner el problema en contexto, han instalado la necesidad de poner el tema en cuestión. En este sentido, la comunidad médica ha avanzado significativamente en algunas definiciones y aquello que era prematuro plantear durante el tránsito por la emergencia sanitaria, hoy es posible mirarlo desde otro prisma. Así, comienzan a surgir con mayor precisión definiciones que explican con más rigurosidad de qué se habla cuando se habla de "Covid persistente", y esto posibilita poder discriminarlo de otros síndromes postvirales y avanzar en su diagnóstico y tratamiento.

¿De qué se trata?

Hay cierto consenso en definir al "Long Covid" o "Covid persistente" como una afección que no está limitada a un órgano concreto, sino que compromete al paciente en su conjunto. Esto podría definirlo como un síndrome que aparece en ciertas personas y no en todas con las mismas manifestaciones clínicas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se puede decir que alguien sufre Covid persistente cuando los síntomas persisten al menos durante dos meses sin ninguna otra explicación, independientemente de la gravedad con la que esa persona haya pasado la enfermedad.

La complejidad de la cuestión reside en que esos síntomas no están claramente identificados y que los relevamientos muestran hasta 200 diferentes. Esto hace que para el diagnóstico la persona suela tener que recurrir a especialistas diferentes. Pocos hacen ese peregrinar y muchos se quedan con sus molestias.

Los estudios disponibles señalan que el comienzo y duración de los síntomas que definen esta condición son variados tanto en lo que hace al tiempo de apari-

Una experiencia de atención

Durante la pandemia, a nivel local la Clínica Pergamino fue el efector de salud que recibió mayor volumen de pacientes. Esto exigió no solo que el sanatorio readaptara toda su dinámica de funcionamiento, sino que pusiera en marcha algunas estrategias orientadas a seguir el proceso de recuperación de los pacientes.

Con este objetivo fue que se creó un espacio de atención Post- Covid, un dispositivo que funcionó hasta el fin de la emergencia sanitaria. Esa experiencia ya en aquel momento comenzó a arrojar datos respecto de la situación que vivían muchos pacientes al salir de la etapa aguda de la enfermedad. No se sabe a ciencia cierta cuántos de ellos evolucionaron hacia el "Long Covid", pero ya en la etapa de "Post Covid" padecieron una serie de síntomas que llamaban la atención del sistema sanitario y que iban en coincidencia con lo que referían otros centros de atención.

Hoy ese dispositivo ya no funciona como tal, y la atención quedó integrada al resto de las especialidades, pero el registro que se tuvo de esas situaciones iniciales cobra relevancia cuando se piensa en la problemática que supone para los sistemas asistenciales un síndrome de esta naturaleza.

De esa experiencia surgieron algunos datos que es prudente recordar:

#Muchas de las personas que enfermaron de Covid-19 no tenían médico de cabecera. En virtud de ello la creación de dispositivos de seguimiento Post-Covid resultó un imperativo.

#Los casos atendidos mostraron persistencia de algunos síntomas y respuesta inflamatoria transcurridos los dos meses de la fase aguda.

#El seguimiento Post –Covid mostró la importancia de las pruebas complementarias y la intervención de distintas disciplinas en el tratamiento de los pacientes.

#La fatiga, la disnea- sensación de falta de aire- fueron los síntomas mayormente relevados en el consultorio Post-Covid. También el cansancio persistente y los trastornos cognitivos. Las personas con enfermedades preexistentes o factores de riesgo presentaron cuadros más complejos de revertir luego de haber tenido Covid-19.

#Las secuelas neurológicas fueron más marcadas y perdurables en el tiempo. Lo que apareció como un indicador de lo que hoy se conoce como "Covid-persistente". Esas personas experimentaban ya en la consulta falta de memoria, depresión y ansiedad y eran derivadas a especialistas por cuanto requirieron de rehabilitación, acompañamiento y apoyo psicológico.

#Este dispositivo mostró la importancia de la interdisciplina.

RESONANCIA MAGNETICA PERGAMINO
NUEVO RESONADOR ULTIMA GENERACION

Monteagudo 1069 - 2700 - Pergamino - Bs. As.
Tel. Fax. 02477 440222 / 440262 - pergaminorm@gmail.com
www.resonanciamagneticapergamino.com

El fumar es perjudicial para la salud
Ley Nº 23.344

BANCO SOLIDARIO DE MEDICAMENTOS DE PERGAMINO
Comunicamos que **a partir del lunes 13 de Noviembre atiende en su nueva dirección.** Recordamos que nuestra tarea es la de proveer gratuitamente, **bajo receta original,** los medicamentos que otros vecinos nos hacen llegar en donación.
Días y horario de atención:
LUNES Y JUEVES:
DE 13.30 A 15 Hs.
MIERCOLES:
DE 10 A 11.30 Hs.
NUEVA DIRECCION: LAGOS 546
Las donaciones se reciben diariamente en Heladería La Fe de 12 a 0 hs.

La diversidad de síntomas exige la búsqueda de diagnóstico preciso.

(LA OPINION)

ción, como a su duración. Como si no dependieran de una variable única. Así, se sabe que por ejemplo los síntomas neurológicos suelen aparecer con un retraso de semanas o incluso meses tras la enfermedad aguda y en general tienden a empeorar con el paso del tiempo.

Los síntomas gastrointestinales y respiratorios, en tanto, aparecen antes y son de más fácil resolución, aunque en el caso de las secuelas respiratorias, generan situaciones que resultan limitantes de la capacidad respiratoria y en algunos casos perduran durante mucho tiempo o se traducen en problemas crónicos.

Hay otros síntomas, como dolor de articulaciones y espalda, pérdida de cabello, visión borrosa o hinchazón de las extremidades inferiores, que son más comunes tras un año de haber padecido la enfermedad, que a los dos meses.

En relación a la recuperación de los pacientes, los estudios disponibles revelan que un alto porcentaje de los mismos no la alcanza transcurrido el año de aparición de los síntomas indicativos de "Long Covid".

El abordaje

Con respecto al diagnóstico y al tratamiento, la principal sugerencia de los actores del sistema sanitario es que las personas consulten con sus médicos tratantes y manifiesten la persistencia de cualquier síntoma que llame la atención o pueda resultar indicativo de una afección vinculada al hecho de haber tenido Covid-19.

En este sentido, el diagnóstico se orienta según la duración y persistencia de los síntomas y los profesionales médicos se basan en la existencia de fatiga, dificultad para respirar, dolor en el pecho, confusión mental, entre otros, para orientar una sospecha diagnóstica y avanzar. El camino es complejo porque supone también descartar la existencia de otras patologías que pueden manifestarse con síntomas similares.

La valoración suele ser clínica y se basa en la historia médica del paciente y en una evaluación física. Hasta el momento, por la diversidad de signos con los que suele expresarse, no hay una prueba específica para diagnosticar la Covid persistente, aunque estudios publicados refieren que hay ciertos marcadores específicos en la sangre que podrían ser utilizados para su diagnóstico.

Lo que sí existen son guías clínicas diseñadas para establecer criterios tanto de diagnóstico como de abordaje clínico. Con actualizaciones que se van haciendo a medida que pasa el tiempo y se reúnen nuevas evidencias clínicas, estas guías refieren que, de la mano de la evaluación clínica, se pueden realizar pruebas adicionales para confirmar el diagnóstico y sugieren que puedan realizarse análisis de laboratorio, estudios de imágenes y pruebas para evaluar la capacidad cardiovascular y la función pulmonar.

En lo que atañe al tratamiento, actualmente no existe uno específico para la Covid- persistente, aunque hay terapias que son efectivas en función de los síntomas a tratar.

Un desafío para los sistemas de salud

La Covid- persistente y el hecho de que el virus Sars-COV 2 siga presente e integrado al conjunto de otras enfermedades hace que ciertas formas de la enfermedad y sus secuelas deban ser atendidas por la comunidad científica y por los propios decisores de políticas por cuanto muchas de sus dimensiones aún no se conocen del todo. Se requiere tiempo, inversión y pericia al momento de establecer criterios y atender una situación que emerge mostrando que, aunque ya no se piense ni se viva en el contexto de una emergencia sanitaria de la envergadura que tuvo la pandemia de Covid-19 hay situaciones de salud que han quedado como saldo por ese tránsito doloroso que merecen ser atendidas en la interdisciplina, algo para lo cual los equipos de salud deben prepararse.

Las secuelas del coronavirus, una problemática que también se ha expresado localmente

Profesionales médicos de distintas especialidades consultados por Salud de Hoy coincidieron en señalar que a nivel local se han registrado y aún registran consultas de pacientes que padecieron Covid-19 y quedaron con secuelas persistentes. Deterioro cognitivo, cefaleas crónicas, afectaciones del sistema articular, problemas respiratorios y circulatorios aparecen en el abanico de las condiciones de salud más mencionadas.

Consultados respecto de si estas alteraciones se dan en pacientes que habían cursado solo cuadros graves de la enfermedad, los testimonios refieren que "ese comportamiento ha sido errático". Es decir que hay personas que quedaron con síntomas persistentes luego de haber padecido una única infección por Sars-COV 2, otros que comenzaron a experimentarlos luego de varias infecciones, algunos incluso sin haber desarrollado enfermedad grave.

En relación a la atención de los pacientes en el ámbito local, hoy está integrada a la consulta médica general y no existen a nivel local dispositivos específicos para la atención de la "Covid persistente" o "Long Covid". La puerta de acceso a la consulta ante la identificación de los síntomas suele ser el médico de cabecera o de familia, y casi siempre se requiere de la interconsulta con especialistas de acuerdo a las características de los síntomas y la sospecha clínica. Neurólogos, gastroenterólogos, cardiólogos y especialistas en patología vascular suelen ser los más requeridos, de la mano de profesionales de la salud mental que son convocados para generar los espacios de asistencia que se requieren para abordar situaciones de salud que aunque en algunos casos no revisten gravedad desde el punto de vista clínico, resultan invalidantes o causantes de malestar en las personas que los padecen.

Los especialistas consultados para la redacción de este informe coincidieron en remarcar que tanto en la órbita pública como privada se atienden consultas por síntomas asociados a la Covid-19 que se abordan de manera interdisciplinaria.

A nivel local se han registrado y aún registran consultas de pacientes que padecieron Covid-19 y quedaron con secuelas persistentes. Deterioro cognitivo, cefaleas crónicas, afectaciones del sistema articular, problemas respiratorios y circulatorios aparecen en el abanico de las condiciones de salud más mencionadas.

También acuerdan en referir que hay una tarea aún por realizar en el seguimiento y reconocen que la dimensión de la emergencia sanitaria hizo que el principal foco de atención haya estado puesto en la atención del paciente crítico dejando de lado otras cuestiones "menos urgentes" y otras como estas que irrumpieron casi con el final de la emergencia sanitaria, cuando el tiempo comenzó a marcar que la Covid-19 y sus consecuencias- aunque moderadas por el impacto beneficioso de la vacunación- había llegado para quedarse.

Sin datos locales

A nivel local no hay estadísticas que hayan podido relevar la incidencia que la Covid persistente ha tenido desde el punto de vista sanitario, porque la información se ha concentrado en el número de contagios y en otras variables en el contexto de la emergencia sanitaria. En este sentido, de acuerdo a las consultas formuladas por Salud de Hoy no hay datos relevados de pacientes con "Long Covid".

Atender a una sociedad más enferma

Tanto como las secuelas de la Covid-19, para el sistema sanitario resulta un desafío titánico encontrar el modo de abordar la complejidad de situaciones que generó la pandemia de Covid-19 en otras dimensiones como la desatención de patologías crónicas o el diagnóstico tardío de enfermedades potencialmente graves.

En ese sentido, el fin de la emergencia sanitaria, así como obligó a poner la mirada sobre la realidad de pacientes afectados por síntomas perdurables asociados al hecho de haber tenido Covid-19, impuso la necesidad de volver a abrir las puertas a todos aquellos que quedaron relegados de la atención debido a las restricciones propias de la emergencia sanitaria.

Esa realidad está mostrando sus dramáticas consecuencias hoy, con un sistema de salud sumergido en una profunda crisis estructural y llamado a resolver altos niveles de demanda de atención tanto en la órbita pública como privada, y a abordar con celeridad aquello que la pandemia relegó y que hoy aparece como otro de los saldos dolorosos de una tragedia: la existencia de una sociedad con más enfermedades que necesita atención urgente.

Clínica de Salud Mental

Instituto San Patricio

Servicios de Internación y Consultorios Externos

Hospital de día

Atención de pacientes por Obra Social

Italia 621
Tel. 423613 - 423480
sanpatricio_saludmental@yahoo.com.ar

DR. ESTEBAN CALETA
Médico traumatólogo
Especialista certificado de la Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología y miembro fundador de la Asociación Argentina de Artroscopia.

Especializado en rodilla, cadera, hombro y columna.
Reemplazos articulares | Tratamientos biológicos
Hernias de disco con ozonoterapia **sin cirugía**
Terapias para artrosis y traumatología del deporte.

ATENCIÓN EN INSTITUTO DR. OSCAR BUSTOS
Mitre 323. Pergamino
TURNOS: 02477 42-2339 | 02477 42-2329

www.drestebancaleta.com.ar

INFORME

VACUNACION: ACTUAR AHORA PARA PROTEGER EL FUTURO

Hasta el 27 de abril se desarrollará la Semana de la Vacunación en las Américas. La iniciativa apunta a promover la inmunización, e instalar conciencia social respecto de la importancia de las vacunas en la prevención de enfermedades potencialmente graves.

DE LA REDACCION. Del 20 hasta el 27 de abril, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), junto con los países y territorios de la Región de las Américas y sus socios, está celebrando la 22ª Semana de Vacunación en las Américas (SVA) y la 13ª Semana Mundial de Inmunización con el llamado a la acción: "Actúa ahora para proteger tu futuro".

En este contexto, los sistemas sanitarios trabajan activamente en la implementación de estrategias orientadas a rescatar esquemas atrasados y fortalecer las metas de cobertura para minimizar el riesgo que suponen enfermedades potencialmente graves, fundamentalmente en grupos más vulnerables.

El foco está puesto en incrementar sustancialmente los niveles de cobertura, debido al atraso que motivó la pandemia. La campaña cuenta con la participación de más de 40 países y su objetivo es concientizar sobre las vacunas y promover con distintas actividades la vacunación de la población.

La Dirección de Control de Enfermedades Inmunoprevenibles (DiCEI) del Ministerio de Salud de la Nación difundió datos sobre coberturas de vacunación y vigilancia de algunas enfermedades con riesgo epidemiológico y alertó respecto de que en el país, las realidades epidemiológicas son muy diferentes, como así también la integración entre los servicios de salud públicos y privados para contar con datos sólidos de porcentaje de coberturas.

Asimismo, desde el área se destacaron las experiencias en el desarrollo de acciones intensivas para el recupero de esquemas y las estrategias implementadas en las distintas jurisdicciones para mejorar las coberturas según cada etapa de la vida.

La Semana de las Vacunas en la Región de las Américas, una oportunidad para ponerse al día.

(LA OPINION)

En la región

Según datos de OPS, aproximadamente 1,2 millones de niños menores de un año no cuentan con su primera dosis de la vacuna contra difteria, tétanos y tos ferina en la región. Por otra parte, 9 de 40 países reportaron una cobertura menor al 80 por ciento con la primera dosis de la vacuna que protege contra sarampión, rubéola y paperas.

Algunos frentes abiertos

En cuanto a los datos de Argentina, la Comisión Regional para la Certificación de la Erradicación de la Poliomielitis de la Región de las Américas determinó el año pasado que el país tiene un riesgo muy alto de tener circulación del virus en caso de una importación o emergencia de un poliovirus.

Por otro lado, si bien en noviembre de 2023 la Comisión Regional de Seguimiento y Reverificación de la Eliminación del Sarampión, la Rubéola y el Síndrome de Rubéola Congénito categorizó a la Argentina dentro de los países que han eliminado de forma sostenida el sarampión y la rubéola, recomendó fortalecer los esfuerzos en materia de vacunación y vigilancia.

A nivel local

En el ámbito local históricamente el Partido de Pergamino ha tenido sostenidos niveles de cobertura en las vacunas de calendario y no hay un fuerte movimiento "antivacunas".

A raíz de la pandemia de Covid-19 como ha pasado en otras jurisdicciones, se produjo una alteración de las metas de cobertura y un retraso que alertó a autoridades sanitarias y motivó de un activo y constante trabajo en terreno.

En los últimos meses y producto de algunas estrategias específicas algunos indicadores comenzaron a revertirse, aunque se insiste, como ocurre en el orden nacional, con el respeto a los esquemas de vacunación previstos en el calendario obligatorio, como así también con la aplicación en tiempo y forma de vacunas que requieren de más de una dosis para aportar inmunidad.

Hay franjas etarias como la primera infancia, donde a advierte un mayor apego a la inmunización y otras, como en la población adulta, donde hay menos cumplimiento de esquemas primarios. Esto obedece a múltiples razones, una de ellas, el considerar erróneamente que las vacunas son solo algo que corresponde aplicar a los niños.

En materia de acceso a las vacunas, Pergamino cuenta con una amplia red de vacunatorios y espacios donde se ofrecen de manera gratuita las vacunas que forman parte del calendario nacional y algunas como las de Covid-19 que aunque no están en calendario, resultan imprescindibles para evitar la enfermedad que ha sido causante de la pandemia.

La población, en cualquier etapa de la vida puede concurrir al vacunatorio municipa "José Caggiano", al vacunatorio del Hospital San José, de la Clínica Pergamino y a cualquier Centro de Atención Primaria de la Salud para completar esquemas o acceder a las vacunas de aplicación obligatoria en forma gratuita.

Desde el sistema de atención primaria de la salud y desde el Hospital San José, en paralelo, se realizan distintas acciones de vacunación en terreno tanto en el radio urbano como en las localidades de campaña.

El valor de las vacunas

La inmunización es el proceso por el que una persona se hace resistente a una enfermedad, tanto por el contacto con ciertas enfermedades, o mediante la administración de una vacuna. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario del cuerpo para proteger a la persona contra infecciones o enfermedades. La inmunización previene enfermedades, discapacidades y defunciones por enfermedades prevenibles por vacunación, y por esa razón se insiste en la necesidad de incrementar la sensibilización social respecto del valor de las vacunas.

A TENER EN CUENTA

Antigripal
Está en marcha la campaña de vacunación antigripal destinada a grupos de riesgo. La antesala de la temporada invernal es el momento propicio para que reciban la dosis anual correspondiente aquellas personas que por condiciones de salud previa tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones severas si enferman.

VSR
Recientemente se incorporó al calendario la vacuna contra el virus Sincicial Respiratorio, la principal causa de mortalidad infantil por enfermedades inmunoprevenibles. Está vacuna está destinada a personas gestantes y la vacuna está disponible en vacunatorios oficiales.

Dengue
Aún no hay consenso para incorporar la vacuna contra el dengue al calendario nacional de inmunizaciones. La vacuna autorizada por la Anmat solo puede adquirirse en forma privada en las farmacias y se requiere de orden médica para su aplicación. Solo algunas provincias del país han tomado la decisión de administrar dosis a la población general. Se trata de jurisdicciones donde el dengue es endémico o donde ha existido una alta incidencia en el brote de este año que ha tenido características históricas.

Fiebre Hemorrágica Argentina
Durante todo el año está disponible en los vacunatorios oficiales la vacuna contra la Fiebre Hemorrágica Argentina (FHA). Producida en el Instituto Nacional de Enfermedades Virales Humanas "Doctor Julio Maiztegui", Candid #1 integra el calendario nacional de inmunizaciones en provincias del área endémica de FHA y está indicada en mayores de 15 años. Una sola dosis brinda inmunidad y es una vacuna probadamente segura y eficaz contra el Mal de los Rastrojos. Toda la comunidad que vive, trabaja o transita por el área endémica debería estar vacunada.

COVID
En varios vacunatorios del Partido de Pergamino se aplican las vacunas contra la Covid-19 siguiendo la hoja de ruta marcada por la Organización Mundial de la Salud. Por lo menos una vez año todas las personas con sus esquemas primarios completos deberían recibir un refuerzo para estar protegidos contra el virus Sars-COV2 y sus variantes.

Estar al día
La Semana de la Vacunación en las Américas y cualquier momento del año es oportunidad para revisar libretas sanitarias y acudir a médicos y pediatras a efectos de recibir asesoramiento respecto de las vacunas que deben tenerse para estar con el calendario de vacunación al día.
2318

Institutos / Clínicas / Centros de Salud / Profesionales
PROXIMA EDICION
DOMINGO 19 DE MAYO
LAOPINION Salud
DEDICADO A LOS TEMAS DE LA SALUD QUE INTERESAN A LA FAMILIA
SUPLEMENTO DE SALUD DEL DIARIO LA OPINION
IMPORTANTES PROMOCIONES PUBLICITARIAS / CONSULTE
Complejo La Opinión 2º Nivel
02477 - 417755 Int. 145
laopinionpergamino@gmail.com
LA OPINION
DIARIO MATUTINO DE PERGAMINO Y SU REGION